

**Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe**
Landesverband Württemberg e.V.

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe · Hindenburgstraße 19 a · 89160 Laichingen

Presse-Information

Laichingen, im Juni 2020

Stark bleiben durch regelmäßigen Austausch

Zum Internationalen Tag des Drogenmissbrauchs am 26. Juni mahnt der württembergische Landesverband der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe: Menschen mit Suchtproblematik sind in Krisenzeiten besonders gefährdet

„Natürlich sind Rückfälle während der Coronakrise und wegen der Kontaktsperrung ein Thema, denn ein Leben ohne Stoff und in Isolation erfordert ein hohes Maß an Disziplin“, sagt Rainer Breuninger. Der Geschäftsführer der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe, Landesverband Württemberg e.V. weiß um den Halt, den sich die Mitglieder in den Selbsthilfegruppen gegenseitig geben. Darum sind die vielen ehrenamtlichen Mitarbeiter dankbar, dass durch die Lockerungen der Landesregierung wieder Gruppenabende stattfinden können.

Besonders für Menschen, die gerade den Entzug hinter sich haben und trocken oder clean bleiben wollen, waren die Corona-Verordnungen eine Herausforderung in besonderem Maße. „Hinzu kamen bei einigen die Ängste vor Jobverlust, finanziellen Schwierigkeiten und die Konfrontation mit der Familie in beengten Wohnverhältnissen“, sagt Breuninger. „Soziale Isolation, Kontaktsperrung und die Arbeit von zu Hause aus, das muss man erst mal organisiert bekommen und es widerspricht völlig dem Wesen des Menschen, denn wir sind keine Einzelgänger. Und isolierte Menschen fühlen sich schnell überlastet und werden ängstlich und depressiv.“

Diakonie

**Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Württemberg e.V.**

Hindenburgstraße 19 a · 89150 Laichingen
Tel. 07333 3778 · Fax 07333 21626

info@freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de
www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de

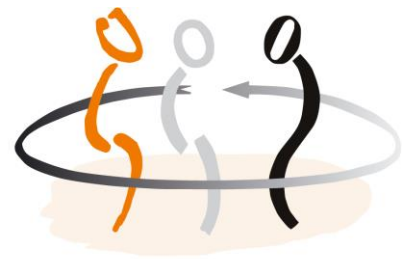
Geschäftskonto 8 663 315
IBAN DE17 6305 0000 0008 6633 15

Sparkasse Ulm · BLZ 630 500 00
BIC SOLADES1ULM

Spendenkonto 103 000
IBAN DE26 6305 0000 0000 1030 00
spendenbegünstigt nach
§ 52 Abs. 2 Satz 1 Nr. 3 AO

Mitgliedschaften

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Bundesverband e.V.
BWAG Suchtselbsthilfe
Diakonisches Werk Württemberg



Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe

Landesverband Württemberg e.V.

Rainer Breuninger steht in engem Kontakt mit den Leitern der 97 Freundeskreise im Ländle. Immerhin treffen sich in Württemberg wöchentlich ca. 2700 Betroffene regelmäßig in 170 Gesprächsgruppen. Dabei legt er Wert auf das Wort „regelmäßig“, denn „alle haben das Ziel, ihr Leben zufrieden und ohne Suchtmittel zu gestalten“, sagt er. Dafür brauche es Stabilität, wofür eine gewisse Alltagsstruktur und Regelmäßigkeit sorgen. „Das, was viele unserer Mitglieder während der letzten drei Monate geleistet haben, um sich zu stützen, einander zuzuhören, aufzumuntern und als Anlaufstation zu dienen, das war enorm“, resümiert der Geschäftsführer. Bedauerlicherweise habe es auch Rückfälle gegeben, viele aber hätten aufgrund der kreativen Kontaktformen über die Sozialen Medien die Zeit abstinent überstanden.

Info: Die Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe übernehmen die Nachsorge für suchtkranke Menschen und deren Angehörige. Damit wird der Behandlungserfolg von Suchtberatungsstellen und Fachkliniken stabilisiert. Weitere Informationen unter www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de oder per Telefon in der Geschäftsstelle des Landesverbandes 07333 3778.

Ansprechpartner

Rainer Breuninger

Geschäftsführer

Tel. 07333 3778

info@freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de

www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de

Brigitte Scheiffele

Öffentlichkeitsarbeit

Tel.: 07337 92 20 65

info@media-muta.de

Diakonie

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Württemberg e.V.

Hindenburgstraße 19 a · 89150 Laichingen
Tel. 07333 3778 · Fax 07333 21626

info@freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de
www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de

Geschäftskonto 8 663 315
IBAN DE17 6305 0000 0008 6633 15
Sparkasse Ulm · BLZ 630 500 00
BIC SOLADES1ULM

Spendenkonto 103 000
IBAN DE26 6305 0000 0000 1030 00
spendenbegünstigt nach
§ 52 Abs. 2 Satz 1 Nr. 3 AO

Mitgliedschaften

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Bundesverband e.V.

BWAG Suchtselbsthilfe

Diakonisches Werk Württemberg